

# Rozkład dnia

## RAMOWE PLANY DNIA W POSZCZEGÓLNYCH GRUPACH

### Ramowy rozkład dnia grupy I „Biedronki” 2021/2022

Godziny	Zajęcia dnia
7.30-8.00	Schodzenie się dzieci. Zabawy ruchowe, zabawy w kole ze śpiewem, zabawy ogólnorozwojowe, rozmowy kierowane.
8.00 - 8.15	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe.
8.15 - 8.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne.
8.30 - 9.00	Śniadanie.
9.00 - 9.15	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne wg wybranego programu.
9.15 - 10.30	Spacery, wycieczki, zajęcia sportowo - ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali, zabawy tematyczne.
10.30 - 11.00	Czytanie literatury dla dzieci. Zabawy odprężające.
11.00 - 11.15	Zabawy muzyczne, ruchowe, twórcze.
11.15 - 11.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne. Przygotowanie do obiadu. Ćwiczenia mowy, artykulacyjne.
11.30 - 12.00	Obiad
12.00 - 13.45	Leżakowanie (słuchanie bajek lub muzyki relaksacyjnej)
13.45 - 14.00	Czynności samoobsługowo- higieniczne. Przygotowanie do podwieczorku.
14.00 - 14.15	Podwieczorek.
14.15-15.30	Czytanie literatury dla dzieci. Ćwiczenie indywidualne z dziećmi. Rozmowy kierowane. Zabawy integracyjne.

### Ramowy rozkład dnia grupy II „Żabki” 2021/2022

Godziny	Zajęcia dnia
6.00-7.30	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, integracyjne, służące realizacji pomysłów dzieci.
7.30-8.00	Zabawy ruchowe, zabawy w kole ze śpiewem, zabawy ogólnorozwojowe, rozmowy kierowane.
8.00 - 8.15	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe.
8.15 - 8.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne.

8.30 - 9.00	Śniadanie.
9.00 - 9.15	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne wg wybranego programu.
9.15 - 10.30	Spacery, wycieczki, zajęcia sportowo - ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali, zabawy tematyczne.
10.30 - 11.00	Czytanie literatury dla dzieci. Zabawy odprężające.
11.00 - 11.15	Zabawy muzyczne, ruchowe, twórcze.
11.15 - 11.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne. Przygotowanie do obiadu. Ćwiczenia mowy, artykulacyjne.
11.30 - 12.00	Obiad
12.00 - 12.30	Słuchanie bajek i opowiadań czytanych przez nauczyciela.
12.30- 13.00	Ćwiczenie relaksacyjne. Programy czytelnicze. Zabawy dydaktyczne. Ćwiczenie graficzne. Utrwalenie poznanych wierszy i piosenek.
13.00- 13.45	Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Zabawy na placu przedszkolnym. Zajęcia dodatkowe.
13.45 - 14.00	Czynności samoobsługowo - higieniczne. Przygotowanie do podwieczorku.
14.00 - 14.15	Podwieczorek.
14.15-15.00	Czytanie literatury dla dzieci. Ćwiczenie indywidualne z dziećmi. Rozmowy kierowane.
15.00 - 16.00	Zabawy integracyjne. Zabawy i gry stolikowe z niewielką ingerencją nauczyciela.

**Ramowy rozkład dnia grupy III „Sówki”  
2021/2022**

Godziny	Zajęcia dnia
7.00-8.00	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, integracyjne, służące realizacji pomysłów dzieci.
8.00 - 8.15	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe. Zabawy w kole ze śpiewem.
8.15 - 8.30	Czynności samoobsługowo -higieniczne.
8.30 - 9.00	Śniadanie.
9.00 - 9.15	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne wg wybranego programu.
9.15 - 10.30	Spacery, wycieczki, zajęcia sportowo - ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali, zabawy tematyczne.
10.30 - 11.00	Czytanie literatury dla dzieci. Zabawy odprężające.
11.00 - 11.15	Zabawy muzyczne, ruchowe, twórcze.
11.15 - 11.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne. Przygotowanie do obiadu. Ćwiczenia mowy, artykulacyjne.
11.30 - 12.00	Obiad

12.00 - 12.30	Słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela.
12.30- 13.00	Ćwiczenie relaksacyjne. Programy czytelnicze. Zabawy dydaktyczne. Ćwiczenie graficzne. Utrwalenie poznanych wierszy i piosenek.
13.45 - 14.00	Czynności samoobsługowo- higieniczne. Przygotowanie do podwieczorku.
14.00 - 14.15	Podwieczorek.
14.15-15.00	Czytanie literatury dla dzieci. Ćwiczenie indywidualne z dziećmi. Rozmowy kierowane.
15.00 - 16.00	Zabawy integracyjne. Zabawy i gry stolikowe z niewielką ingerencją nauczyciela.

**Ramowy rozkład dnia grupy IV „Pszczółki”  
2021/2022**

Godziny	Zajęcia dnia
6:30 - 7.30	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne i integracyjne
7.30 - 8.00	Ćwiczenia ogólnorozwojowe, grafomotoryczne. Praca z zespołem dzieci o charakterze obserwacyjnym, stymulacyjno - kompensacyjnym i wychowawczym. Zabawy dowolne z niewielkim udziałem nauczyciela.
8.00 - 8.15	Zestaw porannych ćwiczeń ruchowych.
8.15 - 8.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne.
8.30 - 9.00	Śniadanie.
9.00 - 10.00	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne wg wybranego programu.
10.00 - 11.15	Spacery, wycieczki, zajęcia sportowo - ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali, zabawy tematyczne.
11.15 - 11.30	Czynności samoobsługowo- higieniczne. Ćwiczenia artykulacyjne.
11.30 - 12.00	Obiad.
12.00 - 12.30	Ćwiczenia relaksacyjne. Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalenie poznanych wierszy i piosenek. Realizacja dodatkowych programów.
12.30 - 13.30	Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Zabawy na placu przedszkolnym.
13.30 - 13.45	Zabawy ruchowe.
13.45 - 14.00	Czynności samoobsługowo- higieniczne.
14.00 - 14.30	Podwieczorek.
14.30 - 15.00	Czytanie literatury dla dzieci. Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, w tym praca wyrównawcza. Rozmowy kierowane.
15.00 - 16.30	Zabawy integracyjne. Zabawy i gry przy stolikach z niewielką ingerencją nauczyciela. Zabawy konstrukcyjne i plastyczne. Porządkowanie sali.

**Ramowy rozkład dnia grupy V „Motylki”  
2021/2022**

Godziny	Zajęcia dnia
7:00 - 7.30	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne i integracyjne.
7.30 - 8.00	Ćwiczenia ogólnorozwojowe, grafomotoryczne. Praca z zespołem dzieci o charakterze obserwacyjnym, stymulacyjno - kompensacyjnym i wychowawczym. Zabawy dowolne z niewielkim udziałem nauczyciela.
8.00 - 8.15	Zestaw porannych ćwiczeń ruchowych.
8.15 - 8.30	Czynności samoobsługowo - higieniczne.
8.30 - 9.00	Śniadanie.
9.00 - 10.00	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne wg wybranego programu.
10.00 - 11.15	Spacery, wycieczki, zajęcia sportowo - ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali, zabawy tematyczne.
11.15 - 11.30	Czynności samoobsługowo- higieniczne. Ćwiczenia artykulacyjne.
11.30 - 12.00	Obiad.
12.00 - 12.30	Ćwiczenia relaksacyjne. Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalenie poznanych wierszy i piosenek.
12.30 - 13.30	Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Zabawy na placu przedszkolnym. Zajęcia dodatkowe.
13.30 - 13.45	Zabawy ruchowe.
13.45 - 14.00	Czynności samoobsługowo - higieniczne.
14.00 - 14.30	Podwieczorek.
14.30 - 15.00	Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, w tym praca wyrównawcza. Rozmowy kierowane. Zabawy swobodne według pomysłu dzieci.
15.00 - 16.00	Zabawy integracyjne. Zabawy i gry przy stolikach z niewielką interwencją nauczyciela. Zabawy konstrukcyjne, plastyczne. Porządkowanie sali po zabawie.