

Przedszkole Promujące Zdrowie

Przedszkole Promujące Zdrowie

Definicja, model i standardy przedszkola promującego zdrowie

Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci)
- podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Standardy przedszkola promującego zdrowie:

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmacniania zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

Zespół ds. Promocji Zdrowia:

Koordynator: Justyna Najgebauer - Olczyk - nauczyciel justyna87n@wp.pl

Członkowie:

Beata Szafraniec - nauczyciel

Marlena Łodzińska - nauczyciel

Faustyna Łągwa - nauczyciel

Agnieszka Skurska - nauczyciel

Katarzyna Woźniak - kucharka

Anetta Turniak - woźna oddziałowa

Anna Chojnacka - intendentka

Małgorzata Marosek - Rada Rodziców

Plan Działania w zakresie promocji zdrowia na dany rok szkolny 2022/2023

Lp.	Zadania	Sposoby realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
-----	---------	--------------------	-------------------	----------------------

1.	Codzienne przebywanie dzieci na świeżym powietrzu	• spacer • obserwacje przyrodnicze • wycieczki • zabawy na świeżym powietrzu • zajęcia w „Ogrodzie Czterech Pór Roku”	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
2.	Realizacja programów prozdrowotnych	• „Czyste powietrze wokół nas” • „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” • „Kubusiowi Przyjaciele Napięta”	luty 2023 cały rok szkolny luty 2023	wszyscy nauczyciele
3.	Rozwijanie świadomości wśród dzieci na temat zdrowego odżywiania	• „Bilansowana dieta (codzienny jadłospis), • przygotowywanie zdrowych posiłków/przekąsek, • zajęcia dydaktyczne na temat piramidy zdrowego żywienia	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele pracownicy niepedagogiczni
4.	Rozwijanie wiedzy praktycznej i teoretycznej dotyczącej poruszania się w ruchu drogowym	• zajęcia dydaktyczne, • wycieczka do Piotrkowskiej Komendy Policji, • przechodzenie na przejściach dla pieszych w okolicy przedszkola • organizacja konkursu „Jestem bezpieczny”	cały rok szkolny listopad 2022 cały rok szkolny marzec 2023	wszyscy nauczyciele wszyscy nauczyciele wszyscy nauczyciele Anna Wojtasińska Anna Jarecka
5.	Dbłość o czystość i higienę	• codzienne mycie zębów po śniadaniu, • mycie rąk przed posiłkami, po skończonej zabawie, po wykonanej pracy plastycznej, • po wyjściu z toalety, • po powrocie z placu zabaw, • monitorowanie czystości dzieci	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
6.	Aktywność fizyczna dzieci	• gry i zabawy ruchowe, • ćwiczenia poranne • ćwiczenia gimnastyczne, • dodatkowe zajęcia ruchowe „Bawimy się z żabką Klementynką” , „Zwinne motylki”	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele Agnieszka Skurska Anna Jarnecka
7.	Współpraca ze społecznością lokalną	• udział w konkursach o tematyce zdrowotnej, • współpraca ze Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Piotrkowie Trybunalskim, • współpraca z lokalnymi przedstawicielami służby zdrowia	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
8.	Uprawa roślin zielonych	• sadzenie roślin w „Ogrodzie Czterech Pór Roku” • wysiew ziół, • prowadzenie obserwacji	marzec - kwiecień	wszyscy nauczyciele