

Przedszkole Promujące Zdrowie

PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE

Definicja, model i standardy przedszkola promującego zdrowie

Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci),
- podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Przedszkole promujące zdrowie realizuje zadania określone w obowiązujących aktach prawnych i w podstawie programowej wychowania przedszkolnego, a ponadto spełnia warunki określone w czterech standardach PPZ .

Standardy te wyróżniono na podstawie modelu PPZ: pierwszy odnosi się do najniższego poziomu modelu (warunki do tworzenia SzPZ), kolejne trzy do poziomu środkowego (główne obszary działań). Nie jest możliwe określenie standardów dla poziomu górnego (oczekiwane efekty).

Standardy przedszkola promującego zdrowie:

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmocnienia zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

Zespół ds. promocji zdrowia:

Koordynator: Justyna Najgebauer - Olczyk

Członkowie: Beata Szafraniec - nauczyciel,

Marlena Łodzińska - nauczyciel,

Faustyna Łągwa - nauczyciel,

Agnieszka Skurska - nauczyciel,

Katarzyna Woźniak- kucharka,

Anetta Turniak - woźna oddziałowa,

Anna Chojnacka - intendentka,

Małgorzata Marosek- Rada Rodziców

Plan pracy w zakresie promocji zdrowia na rok

szkolny 2022/2023

Lp.	Zadania	Sposoby realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	Codzienne przebywanie dzieci na świeżym powietrzu	• spacer • obserwacje przyrodnicze • wycieczki • zabawy na świeżym powietrzu • zajęcia w „Ogrodzie Czterech Pór Roku”	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
2.	Realizacja programów prozdrowotnych	• „Czyste powietrze wokół nas” • „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” • „Kubusiowi Przyjaciele Natury”	luty 2023 cały rok szkolny luty 2023	wszyscy nauczyciele
3.	Rozwijanie świadomości wśród dzieci na temat zdrowego odżywiania	• zbilansowana dieta (codzienny jadłospis), • przygotowywanie zdrowych posiłków/przekąsek, • zajęcia dydaktyczne na temat piramidy zdrowego żywienia	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele pracownicy niepedagogiczni
4.	Rozwijanie wiedzy praktycznej i teoretycznej dotyczącej poruszania się w ruchu drogowym	• zajęcia dydaktyczne, • wycieczka do Piotrkowskiej Komendy Policji, • przechodzenie na przejściach dla pieszych w okolicy przedszkola • organizacja konkursu „Jestem bezpieczny”	cały rok szkolny listopad 2022 cały rok szkolny marzec 2023	wszyscy nauczyciele wszyscy nauczyciele wszyscy nauczyciele Anna Wojtasińska Anna Jareńska
5.	Dbłość o czystość i higienę	• codzienne mycie zębów po śniadaniu, • mycie rąk przed posiłkami, po skończonej zabawie, po wykonanej pracy plastycznej, • po wyjściu z toalety, • po powrocie z placu zabaw, • monitorowanie czystości dzieci	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
6.	Aktywność fizyczna dzieci	• gry i zabawy ruchowe, • ćwiczenia poranne • ćwiczenia gimnastyczne, • dodatkowe zajęcia ruchowe „Bawimy się z żabką Klementynką” , „Zwinne motylki”	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele Agnieszka Skurska Anna Jarnecka
7.	Współpraca ze społecznością lokalną	• udział w konkursach o tematyce zdrowotnej, • współpraca ze Sanitarno - Epidemiologiczną w Piotrkowie Trybunalskim, • współpraca z lokalnymi przedstawicielami służby zdrowia	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
8.	Uprawa roślin zielonych	• sadzenie roślin w „Ogrodzie Czterech Pór Roku” • wysiew ziół, • prowadzenie obserwacji	marzec - kwiecień	wszyscy nauczyciele

