

# Przedszkole Promujące Zdrowie

## Przedszkole Promujące Zdrowie

### Definicja, model i standardy przedszkola promującego zdrowie

Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci)
- podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

### Standardy przedszkola promującego zdrowie:

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmacniania zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

### Zespół ds. Promocji Zdrowia:

Koordynator: Justyna Najgebauer - Olczyk - nauczyciel justyna87n@wp.pl

Członkowie:

Beata Szafraniec - nauczyciel

Marlena Łodzińska - nauczyciel

Faustyna Łągwa - nauczyciel

Agnieszka Skurska - nauczyciel

Katarzyna Woźniak - kucharka

Anetta Turniak - woźna oddziałowa

Anna Chojnacka - intendentka

Małgorzata Marosek - Rada Rodziców

### Plan Działania w zakresie promocji zdrowia na dany rok szkolny 2022/2023

Lp.	Zadania	Sposoby realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
-----	---------	--------------------	-------------------	----------------------

1.	<b>Codzienne przebywanie dzieci na świeżym powietrzu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spacer</li> <li>• obserwacje przyrodnicze</li> <li>• wycieczki</li> <li>• zabawy na świeżym powietrzu</li> <li>• zajęcia w „Ogrodzie Czterech Pór Roku”</li> </ul>	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
2.	<b>Realizacja programów prozdrowotnych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Czyste powietrze wokół nas”</li> <li>• „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”</li> <li>• „Kubusiowi Przyjaciele Napięta”</li> </ul>	luty 2023 cały rok szkolny luty 2023	wszyscy nauczyciele
3.	<b>Rozwijanie świadomości wśród dzieci na temat zdrowego odżywiania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Balansowana dieta (codzienny jadłospis),</li> <li>• przygotowywanie zdrowych posiłków/przekąsek,</li> <li>• zajęcia dydaktyczne na temat piramidy zdrowego żywienia</li> </ul>	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele pracownicy niepedagogiczni
4.	<b>Rozwijanie wiedzy praktycznej i teoretycznej dotyczącej poruszania się w ruchu drogowym</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia dydaktyczne,</li> <li>• wycieczka do Piotrkowskiej Komendy Policji,</li> <li>• przechodzenie na przejściach dla pieszych w okolicy przedszkola</li> <li>• organizacja konkursu „Jestem bezpieczny”</li> </ul>	cały rok szkolny listopad 2022 cały rok szkolny marzec 2023	wszyscy nauczyciele wszyscy nauczyciele wszyscy nauczyciele Anna Wojtasińska Anna Jarecka
5.	<b>Dbalność o czystość i higienę</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• codzienne mycie zębów po śniadaniu,</li> <li>• mycie rąk przed posiłkami, po skończonej zabawie, po wykonanej pracy plastycznej,</li> <li>• po wyjściu z toalety,</li> <li>• po powrocie z placu zabaw,</li> <li>• monitorowanie czystości dzieci</li> </ul>	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
6.	<b>Aktywność fizyczna dzieci</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gry i zabawy ruchowe,</li> <li>• ćwiczenia poranne</li> <li>• ćwiczenia gimnastyczne,</li> <li>• dodatkowe zajęcia ruchowe „Bawimy się z żabką Klementynką” , „Zwinne motylki”</li> </ul>	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele Agnieszka Skurska Anna Jarnecka
7.	<b>Współpraca ze społecznością lokalną</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udział w konkursach o tematyce zdrowotnej,</li> <li>• współpraca ze Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Piotrkowie Trybunalskim,</li> <li>• współpraca z lokalnymi przedstawicielami służby zdrowia</li> </ul>	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
8.	<b>Uprawa roślin zielonych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sadzenie roślin w „Ogrodzie Czterech Pór Roku”</li> <li>• wysiew ziól,</li> <li>• prowadzenie obserwacji</li> </ul>	marzec - kwiecień	wszyscy nauczyciele