**Piosenka o niezdrowym jedzeniu**

słowa i muzyka: Jerzy Kobyliński  
*Utwór pochodzi z płyty "Piosenki Zdrowych Dzieci"*

Trzęsą mi się rączki, kiedy widzę paczki    
Pączek niech się dowie, że wybieram zdrowie.    
Trzęsą mi się łydki, kiedy widzę frytki    
Frytka niech się dowie, że wybieram zdrowie.

*Hej, hej, raz i dwa    
Witaminy wolę ja.    
Hej, hej, raz dwa trzy     
Wolisz je i ty.*   
  
Mleczna czekolada w sadło się odkłada  
Chipsy znów mnie kuszą, ale odejść muszą  
Rozum podpowiada: jesteś tym co zjadasz  
A więc mądre dzieci niech nie jedzą śmieci.

*Hej, hej, raz i dwa    
Witaminy wolę ja.    
Hej, hej, raz dwa trzy     
Wolisz je i ty.*   
  
Cukru całe mrowie niszczy moje zdrowie  
Tłuszcz jak ludożerca co dzień mnie uśmierca  
Mówię więc otwarcie porzuć takie żarcie  
Nie ma przebaczenia dla złego jedzenia.

*Hej, hej, raz i dwa    
Witaminy wolę ja.    
Hej, hej, raz dwa trzy     
Wolisz je i ty.*

<https://www.youtube.com/watch?v=1bmJ4Zlj_B4&pbjreload=10>