**Tydzień z ćwiczeniami oddechowymi**
**Ćwiczenia oddechowe nie tylko pozytywnie wpływają na rozwój mowy, ale także poprawiają umiejętność skupienia uwagi, zmniejszają podatność na stres.**

**Poniedziałek – 27.04.2020**

1. Nadymanie buzi i przepychanie powietrza w zamkniętej buzi z jednego policzka do drugiego.
2. Dziecko w siadzie skrzyżnym robi wdech nosem w pozycji wyprostowanej, wydech buzią przy skłonie w przód.
3. Zabawa w wywoływanie burzy – dmuchanie przez słomkę do kubka z wodą. Jeśli mamy już pewność, że dziecko nie napije się wody z kubka możemy dodać mydło, żeby powstały bańki.