**Czwartek – 30.04.2020**

1. Liczenie na jednym wydechu jak najdłużej – 1, 2, 3, 4, ……….
2. Huśtawka dla misia – dziecko kładzie się na plecach, na brzuszku kładziemy mu małego misia. Zadaniem dziecka jest bujanie misia biorąc duży wdech i wydech, tak żeby brzuch unosił się i opadał. Dziecko powinno oddychać spokojnie, żeby miś nie spadł z huśtawki.