|  |  |
| --- | --- |
|  | **Temat kompleksowy: *Mieszkańcy łąki*** |
| Wtorek  Kreskówka ślimak ładny | Premium Wektor05.05.2020 | 1. ***Ślimak i gąsienica***  * **Ślimak** – kolorowanie według podanego kodu – rozwijanie koordynacji oko  - ręka. Karta pracy ,,Razem się bawimy” str. 13 cz.4 * **ZABAWY i ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE**   Zabawa orientacyjno – porządkowa: „Wróżka, Reksio, Czarownica”  Dziecko przemieszcza się po pokoju, Rodzic podaje hasła w przypadkowej kolejności   * Wróżka – dziecko biegaj i machaj rękami naśladując latające wróżki. * Reksio – dziecko przyjmuje pozycję przysiad z ramionami uniesionymi  w górę i złączonymi nad głową tworząc dach budy. * Czarownica – dziecko rękoma wykonuje ruchy jakby mieszało w kotle. * **Ćwiczymy razem**. Dziecko z Rodzicem, siadają buźkami do siebie w siadzie skrzyżnym. * przybijają piątki na zmianę prawymi dłońmi, następnie lewymi, (po 5 razy) * ćwiczenie jak wyżej tylko stopami, * ćwiczenie jak wyżej tylko leżąc na brzuchach twarzami do siebie i ćwiczą ramiona, (zwrócić uwagę, żeby podczas ćwiczenia nie podpierać się  na łokciach), * w leżeniu na plecach stopami do siebie stopy oparte o stopy osoby współćwiczącej ruchy nóg jak przy jeździe rowerem. * w siadzie rozkrocznym twarzą do siebie stopy oparte o stopy, chwyt za ręce. * jedna osoba odchyla się do tyłu pociągając za sobą drugą osobę, która wykonuje skłon tułowia w przód i zmiana ról. Powtarzamy po 4 razy. * w siadzie prostym stopami do siebie stopy oparte podeszwowo, ramiona  w górze, skłon tułowia w przód z wydechem, wyprost tułowia z wdechem. * **Zabawa na ziemi zostaje** <https://youtu.be/S5TFdKc6TB4> * **Ślimak i ślimaczek** – ćwiczenia słownikowe. Wzbogacanie słownictwa  o zdrobnienia, zgrubienia.   Rodzic mówi: duży, wielki … (dziecko dopowiada) ślimak;  Maleńki (dziecko dopowiadają)… ślimaczek  Rodzic podaje różne nazwy zwierząt, a dzieci dopowiadają zdrobnienia  lub zgrubienia. |