|  |  |
| --- | --- |
|  | **Temat kompleksowy:*Mieszkańcy łąki*** |
| WtorekKreskówka ślimak ładny | Premium Wektor05.05.2020 | 1. ***Ślimak i gąsienica***
* **Ślimak** – kolorowanie według podanego kodu – rozwijanie koordynacji oko - ręka. Karta pracy ,,Razem się bawimy” str. 13 cz.4
* **ZABAWY i ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE**

Zabawa orientacyjno – porządkowa: „Wróżka, Reksio, Czarownica”Dziecko przemieszcza się po pokoju, Rodzic podaje hasła w przypadkowej kolejności* Wróżka – dziecko biegaj i machaj rękami naśladując latające wróżki.
* Reksio – dziecko przyjmuje pozycję przysiad z ramionami uniesionymi w górę i złączonymi nad głową tworząc dach budy.
* Czarownica – dziecko rękoma wykonuje ruchy jakby mieszało w kotle.
* **Ćwiczymy razem**. Dziecko z Rodzicem, siadają buźkami do siebie w siadzie skrzyżnym.
* przybijają piątki na zmianę prawymi dłońmi, następnie lewymi, (po 5 razy)
* ćwiczenie jak wyżej tylko stopami,
* ćwiczenie jak wyżej tylko leżąc na brzuchach twarzami do siebie i ćwiczą ramiona, (zwrócić uwagę, żeby podczas ćwiczenia nie podpierać się na łokciach),
* w leżeniu na plecach stopami do siebie stopy oparte o stopy osoby współćwiczącej ruchy nóg jak przy jeździe rowerem.
* w siadzie rozkrocznym twarzą do siebie stopy oparte o stopy, chwyt za ręce.
* jedna osoba odchyla się do tyłu pociągając za sobą drugą osobę, która wykonuje skłon tułowia w przód i zmiana ról. Powtarzamy po 4 razy.
* w siadzie prostym stopami do siebie stopy oparte podeszwowo, ramiona w górze, skłon tułowia w przód z wydechem, wyprost tułowia z wdechem.
* **Zabawa na ziemi zostaje** <https://youtu.be/S5TFdKc6TB4>
* **Ślimak i ślimaczek** – ćwiczenia słownikowe. Wzbogacanie słownictwa o zdrobnienia, zgrubienia.

Rodzic mówi: duży, wielki … (dziecko dopowiada) ślimak;Maleńki (dziecko dopowiadają)… ślimaczekRodzic podaje różne nazwy zwierząt, a dzieci dopowiadają zdrobnienia lub zgrubienia. |